

## REGULAMIN

### XC Gdańsk Abrahama

#### **§ 1 Cel imprezy**

1. Popularyzacja i propagowanie kolarstwa w formule XC w Gdańsku.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
3. Promocja Miasta Gdańska przez sport.

#### **§ 2 Organizator**

1. Organizatorem wyścigu jest Trójmiejskie Stowarzyszenie Rowerowe.

#### **§ 3 Czas i miejsce**

**12 sierpnia 2023 – XC Gdańsk Abrahama**

ul. Abrahama wejście do Doliny Samborowo

#### **§ 4 Program zawodów/ harmonogram startów**

**9:00 - 2 – 4 lata** (w tym rowerki biegowe) – ca. 300 metrów

**9:20 - 5 – 6 lat** – ca. 800 metrów – (chłopcy)

**9:21 – 5 - 6 lat** – ca. 800 metrów - (dziewczynki)

**9:50 – 7 – 8 lat** – 1 pętla (chłopcy) ok. 1 km

**9:51 – 7 – 8 lat** – 1 pętla (dziewczynki) 1 km

**10:20 – 9 – 11 lat** - 2 pętla (chłopcy) 2 km

**10:21 – 9 – 11 lat** - 2 pętla (dziewczynki) 2 km

**10:40 – 12 – 14 lat** - 1 pętla (chłopcy) – 2,5 km

**10:42 – 12 – 14 lat** - 1 pętla (dziewczynki) – 2,5 km

**11:15 – 15 – 17 lat** – 2 duża pętla 7 km – (chłopcy)

**11:16 – 15 – 17 lat** – 1 duża pętla 4 km – (dziewczyny)

**11:20 – M3** - 5 pętli – 16 km

**11:22 – M6+** - 3 pętli – 10 km

**11:22 – K3, K4+** - 3 pętli – 10 km

**13:00 – M4** - 4 pętli – 13 km

**13:02 – M5** - 3 pętli – 10 km

**14:20 - ELITA** Mężczyźni – 6 pętli – 19 km

**14:22 - ELITA** Kobiety – 5 pętli – 16 km

#### **§ 5 Biuro Zawodów**

1. Biuro Zawodów będzie czynne w dzień wyścigu od godziny 7:30.
2. Zapisy na start poszczególnych kategorii będą czynne do 30 minut przed startem wg. harmonogramu startów.
3. Adres Biura Zawodów: ul. Abrahama 9, 80-307 Gdańsk– Miasteczko Zawodów na końcu ul. Abrahama wejście do Doliny Samborowo

## § 6 Zgłoszenia/płatności

1. Zgłoszenia drogą elektroniczną są przyjmowane na formularzu umieszczonym na stronie [www.sportgdansk.pl](http://www.sportgdansk.pl) do niedzieli 6 sierpnia do 23:55.
2. **W dniu imprezy zapisy w Miasteczku Zawodów – płatność przelewem na miejscu.**
3. Opłata startowa za udział w XC Gdańsk Abrahama 2023 wynosi:
4. W kategoriach zawodników powyżej 18 lat:
  - **50 zł** – płatne do 6 sierpnia
  - **70 zł** – płatne w dniu imprezy w Biurze Zawodów
5. W kategoriach zawodników poniżej 18 lat:
  - **20 zł** – płatne do 9 sierpnia
  - **30 zł** – **płatne w dniu imprezy w Biurze Zawodów** (płatność w formie przelewu)
6. W kategorii rowerki biegowe 2-4 lata:
  - **10 zł** - płatne do 9 sierpnia
  - **20 zł** – **płatne w dniu imprezy w Biurze Zawodów** (płatność w formie przelewu)
7. Płatności drogą elektroniczną można dokonać do godziny 23:55 do dnia 9 sierpnia 2023 przez portal [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) na podstronie dotyczącej wyścigu.
8. Zawodnik zobowiązany jest do przedstawienia przy odbiorze pakietu startowego w biurze Zawodów dokumentu potwierdzającego tożsamość.
9. Organizator nie dokonuje zwrotu wpisowego osobom, które nie wystartują lub nie ukończą wyścigu.
10. Organizator nie zezwala na przepisanie wykupionego pakietu na innego zawodnika.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wystawiania faktur VAT wyłącznie na żądanie w terminie do 7 dni od uiszczenia wpisowego.
12. Faktura VAT za wpisowe opłacone w formie gotówki w dniu imprezy zostanie wystawiona tylko i wyłącznie jeśli zawodnik przekaże Organizatorowi paragon oraz dane do wystawienia faktury.

## § 7 Uczestnictwo

1. Warunkiem odbioru pakietu startowego i potwierdzenia startu jest złożenie osobistego podpisu pod oświadczeniem w Biurze Zawodów o następującej treści: „Oświadczam, że startuje na własną odpowiedzialność oraz ponoszę odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie ewentualne szkody wyrządzone przez moją osobę. Oświadczam, że w przypadku incydentu / wypadku nie będę rościł w stosunku do organizatora ani do osób współorganizujących wyścig żadnych roszczeń. Zobowiązuje się przestrzegać regulaminu oraz stosować do wskazówek oraz uwag organizatora, a w trakcie trwania samego wyścigu sędziego. Oświadczam, że posiadam dobry stan zdrowia i nie posiadam przeciwwskazań lekarskich ani zdrowotnych do udziału w wyścigu kolarskim”.
2. Każdy uczestnik ma obowiązek startu w kasku sztywnym na rowerze wyposażonym w dwa sprawne hamulce. Uczestnik może startować na rowerze z dowolną wielkością koła i szerokością opony, rower nie może być wyposażony w jakiegokolwiek wspomaganie elektryczne / spalinowe, napędzać go może tylko siła mięśni nóg.
3. Otrzymany od organizatora numer startowy uczestnik zobowiązany jest umieścić na kierownicy w sposób czytelny. Numer musi znajdować się na kierownicy podczas całego trwania wyścigu.
4. Otrzymany od organizatora czip uczestnik zobowiązany jest umieścić na rowerze w miejscu wskazanym przez organizatora. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niesklasyfikowanie uczestnika z powodu zamontowania czipa niezgodnie z instrukcją.

### **§ 8 Pomiar czasu**

1. W czasie rozgrywania wyścigu XC Gdańsk Abrahama będzie funkcjonował elektroniczny system pomiaru czasu.
2. Zawodnicy, którzy zgubią numer startowy z chipem lub nie zadziała chip (brak sygnału dźwiękowego), muszą zgłosić ten fakt Sędziom lub obsłudze komputerowej na mecie.

### **§ 9 Zasady rozgrywania wyścigu**

1. Zwycięzcą zostaje zawodnik, który wyznaczoną trasę przejedzie w jak najszybszym czasie (liczony czas brutto).
2. Wyścig kolarski XC Gdańsk Abrahama odbędzie się ze startu wspólnego.
3. Podczas przebiegu wyścigu obowiązuje elektroniczny system pomiaru czasu, każdy zawodnik jest zobowiązany przymocować chip otrzymany w pakiecie startowym do roweru według wskazówek organizatora.
4. Trasa będzie oznakowana taśmami oraz znakami pionowymi i poziomymi.
5. Zawodnik jest zobowiązany do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom sędziego.
6. Każda naprawa roweru powinna być przeprowadzona w bezpiecznym miejscu, umożliwiając swobodny przejazd pozostałym zawodnikom
7. Podczas finiszu zawodnik zobowiązany jest utrzymywać swój tor jazdy
8. Zabrania się zawodnikom pod karą dyskwalifikacji:
  - a. skracania trasy,
  - b. opuszczania okrążeń,
  - c. utrudniania z premedytacją wyprzedzania przez zawodnika szybszego
  - d. niekulturalnego i wulgarnego zachowania wobec innych zawodników, kibiców, sędziów i organizatorów
  - e. wyrzucania pustych opakowań, butelek w miejscu innym niż wyznaczony do tego miejsce.
9. Wyścigi kategorii ELITA Kobiet i ELITA Mężczyzn rozgrywane będą **w formule Olimpijskiej** czyli po przekroczeniu mety przez pierwszą zawodniczkę/zawodnika reszta zawodników również zjeżdża na metę.

### **§ 10 Zasady punktacji**

1. Zwycięzcą XC Gdańsk Abrahama zostanie zawodnik/zawodniczka, który/a pokona trasę w najkrótszym w czasie i nie pominie żadnego punktu kontrolnego (nie dotyczy kategorii wiekowej 2-4 lata)

### **§ 11 Nagrody**

1. Dla 3 pierwszych zawodników i zawodniczek w kategorii Elita Kobiet i Mężczyzn przewidziane są nagrody i trofea.
2. Pierwszych 3 zawodników i zawodniczek z każdej kategorii otrzyma puchary (nie dotyczy kategorii wiekowej 2-4 lata).

### **§ 12 Kategorie**

1. Kategorie przydzielane są według roku urodzenia zawodnika i zawodniczki.

**Kobiety:**

- ELITA - K2 (18-29 lat -rok urodzenia 2005-1994) i starsze chętne do startu w kat. ELITA
- K3 (30 – 39 lat - rok urodzenia 1993-1984)
- K4+ (40 lat i starsze - rok urodzenia 1983 i starsze)

#### **Mężczyźni:**

- ELITA - M2 (18-29 lat -rok urodzenia 2005-1994) i starsi chętni do startu w kat. ELITA
- M3 (30 -39 lat - rok urodzenia 1993-1984)
- M4 (40 – 49 lat – rok urodzenia 1983 – 1974)
- M5 (50 – 59 lat – rok urodzenia 1973 – 1964)
- M6 +(60 lat i starsi – rok urodzenia 1963 i starsi)

#### 2. Kategorie dzieci:

#### **Chłopcy:**

- Kategoria 2 - 4 lata (rok urodzenia 2021-2019)
- Kategoria 5 – 6 lat (rok urodzenia 2018-2017)
- Kategoria 7 – 8 lat (rok urodzenia 2016-2015)
- Kategoria 9 – 11 lat (rok urodzenia 2014-2012)
- Kategoria 12 – 14 lat (rok urodzenia 2011-2009)
- Kategoria 15 – 17 lat (rok urodzenia 2008-2006)

#### **Dziewczęta:**

- Kategoria 2 - 4 lata (rok urodzenia 2021-2019)
- Kategoria 5 – 6 lat (rok urodzenia 2018-2017)
- Kategoria 7 – 8 lat (rok urodzenia 2016-2015)
- Kategoria 9 – 11 lat (rok urodzenia 2014-2012)
- Kategoria 12 – 14 lat (rok urodzenia 2011-2009)
- Kategoria 15 – 17 lat (rok urodzenia 2008-2006)

*\*Organizator zastrzeżę sobie prawo do zmiany harmonogramu imprezy oraz długości podanych okrążeń*

### **§13 Wyniki**

1. Wyniki w trakcie trwania imprezy będą zamieszczane na bieżąco w Biurze Zawodów. Zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się ze swoim wynikiem po przekroczeniu linii mety, w przypadku uwag może wnieść protest §17.

### **§ 14 Wycofanie zawodnika w trakcie wyścigu**

1. Zawodnicy rezygnujący z udziału w zawodach w trakcie trwania XC Gdańsk, niezależnie od przyczyny wycofania się, zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie organizatora i/lub służby medyczne, służby techniczne (numer telefonu alarmowego +48 501 557 506) celem uniknięcia rozpoczęcia akcji ratowniczej.
2. W przypadkach szczególnych, mając na uwadze dobro zawodników, Organizator w porozumieniu z lekarzem wyścigu ma prawo do wycofania zawodnika z rywalizacji.

### **§15 Kary**

1. Sędzia główny wyścigu oraz osoby wyznaczone przez organizatora w porozumieniu z Organizatorem mogą zastosować następujące kary:
  - a. upomnienie uczestnika

- b. doliczenie czasu karnego
- c. dyskwalifikacja uczestnika

### **§16 Postanowienia końcowe**

1. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez lub na rzecz uczestników wyścigu i osób towarzyszących
3. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji przepisów organizacyjnych niniejszego regulaminu, interpretacja przepisów sportowych regulaminu należy do Sędziego Głównego wyścigu
4. Wyścig odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, za wyjątkiem stanów klęski żywiołowej obejmujących teren rozgrywania wyścigu i tzw. "sił wyższych".
5. Start w wyścigu jest równoznaczny ze znajomością i akceptacją powyższego regulaminu.
6. Uczestnik oświadcza, że startuje na własną odpowiedzialność oraz ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie ewentualne szkody wyrządzone przez swoją osobę. Uczestnik oświadcza, że w przypadku incydentu / wypadku nie będzie rościł w stosunku do organizatora ani do osób współorganizujących wyścig żadnych roszczeń. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać regulaminu, stosować do wskazówek oraz uwag organizatora, a w trakcie trwania samego wyścigu sędziego. Uczestnik oświadcza, że posiada dobry stan zdrowia i nie posiadamy przeciwwskazań lekarskich ani zdrowotnych do udziału w wyścigu kolarskim.
7. Nieznajomość regulaminu XC Gdańsk 2023 i jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez Organizatora za wy tłumaczenie działań niezgodnych z jego postanowieniami. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz jego zmian.
8. Uczestnik Imprezy wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez GOS dla celów organizacji Imprezy. Przyjmuję do wiadomości, że podanie danych osobowych i wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest zawsze dobrowolne, jednakże niepodanie danych uniemożliwia wzięcie udziału w Imprezie. Oświadcza, iż został poinformowany/a, że przysługuje prawo dostępu do swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie. Ponadto został poinformowany/a, że odwołanie zgody na przetwarzanie danych osobowych, aż do zakończenia Imprezy skutkuje niemożnością wzięcia w niej udziału. Oświadcza, że zostałem poinformowany, że administratorem danych osobowych jest GOS.
9. Uczestnik Imprezy wyraża nieodpłatną zgodę na wielokrotne wykorzystywanie przez GOS wizerunku utrwalonego na zdjęciach i filmach wykonanych w trakcie Imprezy, bez konieczności każdorazowego ich zatwierdzania, zarówno w całości, jak i w dowolnym fragmencie, na wszystkich polach eksploatacji wskazanych w art. 50 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Uczestnik Imprezy upoważnia GOS do wyłącznego decydowania o formie, miejscu i czasie rozpowszechnienia mojego wizerunku oraz zestawienia z innymi wizerunkami. Niniejsza zgoda nie jest ograniczona terytorialnie, jednak wizerunek może być rozpowszechniany wyłącznie w sposób nienaruszający dóbr osobistych - w szczególności poprzez nieprzedstawianie go w negatywnym świetle, w sposób obraźliwy, obsceniczny lub znieważający, zniekształcenie jego wizerunku lub wkomponowanie w inny obraz, który może naruszać dobre obyczaje lub zasady współżycia społecznego. Niniejsza zgoda zostaje udzielona na 5 lat od daty Imprezy. Niniejsze oświadczenie jest zezwoleniem w rozumieniu art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz.U. z 2017 r., poz. 880 z późn. zm.).
10. Uczestnik Imprezy wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb związanych z promocją Imprezy, a także przyjmuję do wiadomości, że przysługuje prawo wglądu do treści moich danych ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie. Oświadcza, że został poinformowany, że administratorem danych osobowych jest GOS.

### **§17 Protesty**

1. Protesty dotyczące przebiegu imprezy, klasyfikacji oraz wyników muszą zostać złożone w formie pisemnej osobiście Organizatorowi w Biurze Zawodów (w trakcie trwania imprezy), podpisane przez

uprawnioną osobę składającą protest. Protest może zostać złożony do 30 minut od ogłoszenia wyników.

2. Nie wstrzymując żadnego postanowienia przeciwnego, protesty przeciw następującym kwestiom mogą być składane do Organizatora w wyszczególnionych limitach czasowych:
  - a. Protesty dotyczące kwalifikacji zawodnika nie później niż na 30 minut przed startem
  - b. Protesty dotyczące nieprawidłowości lub przypadków podczas zawodów: nie później niż 30 minut po ogłoszeniu wyników.

### **§18 Zagrożenia w lesie**

1. Startując w imprezie XC Gdańsk Abrahama Uczestnik ma świadomość następujących zagrożeń, które mogą pojawić się w lesie:
  - a. Suche drzewa, które celowo są pozostawione do naturalnego rozpadu i w każdej chwili mogą się przewrócić. Znajdują się one poza drogami leśnymi. Zalecamy chodzenie oznakowanymi szlakami, które są systematycznie sprawdzane pod kątem drzew zagrażających bezpieczeństwu.
  - b. Suche konary, które mogą w każdej chwili spaść.
  - c. Drzewa z widocznymi owocnikami grzybów mogą się przewrócić.
  - d. Przewalone drzewa. Utrudniają poruszanie się. Wejście na pień, który może być śliski, grozi upadkiem.
  - e. Wystające korzenie drzew, dziury i inne nierówności, o które można się potknąć.
  - f. Suche gałęzie leżące na ziemi.
  - g. Koleiny występujące po pracach leśnych.
  - h. Tłuczeń na drogach szutrowych nadleśnictwa.
  - i. Strome zbocza wynikające z ukształtowania terenu. Chodzenie po zboczach stwarza ryzyko skręcenia lub złamania stawu skokowego. Do lasu należy chodzić, w odpowiednio dostosowanym do warunków, obuwia terenowym.
  - j. Żmije. Spotkanie z tym wężem grozi ukąszeniem. Jad może być niebezpieczny dla zdrowia. W przypadku ukąszenia należy zgłosić się do lekarza.
  - k. Kleszcze. Najbezpieczniejsze jest chodzenie drogami leśnymi. Największe ryzyko złapania kleszcza występuje na terenach wilgotnych np. przy ciekach wodnych, na mokradłach.
  - l. Prace leśne. Należy omijać miejsca, w których prowadzona jest wycinka drzew.
  - m. Maszyny leśne. W lesie należy zachować szczególną ostrożność, ponieważ leśnymi drogami mogą poruszać się: ciężki sprzęt oraz samochody osób pracujących w lesie.
  - n. Dzikie zwierzęta. W przypadku spotkania należy zachować ostrożność. Psa w lesie trzeba trzymać na smyczy. To wyeliminuje ryzyko nieszczęśliwych spotkań psa z dzikimi zwierzętami.
  - o. Przy złej pogodzie (burza, silny wiatr, zalegający na drzewach śnieg lub na drogach lód) zwiększa się ryzyko nieszczęśliwych wypadków. W tym czasie wycieczkę do lasu lepiej przełożyć na inny termin.
  - p. Niewypały i niewybuchy z czasów wojny.
  - q. Polowania regulujące liczebność zwierzyny. Należy zachować ostrożność.